

FraZ e. V. Waiblingen



Programm
September 2026 – Januar 2027



KARO Familienzentrum
Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen
Tel: 07151-98224 8910
fraz-waiblingen@gmx.de
www.frauen-im-zentrum-waiblingen.de

Wer wir sind

Wer wir sind

1994 hatten sich in der Waiblinger Familienbildungsstätte rund 100 Frauen getroffen; sie gründeten zeitnah den Verein FraZ - Frauenzentrum e. V.

In der Lange Straße 24 - mitten in der Altstadt - entstand das erste Waiblinger Frauenzentrum.

2008 wurde von unterschiedlichen Organisationen in Waiblingen das KARO Familienzentrum gegründet. Von Beginn an war FraZ an den Ideen, Planungen und der Gestaltung beteiligt. 2013 haben wir als eine der Hauptmieterinnen unsere Räume im 2. OG bezogen.
Unter einem neuen Namen

FraZ – Frauen im Zentrum, Waiblingen e. V.

mischen wir mit. Wir sind **im** Familienzentrum und Frauen sind weiterhin unser **zentrales** Anliegen.

Was wir wollen und tun:

Durch FraZ – Frauen im Zentrum e. V. sollen Frauen, gleich welcher Kultur und Generation, einander begegnen und miteinander reden können.

Zweimal im Jahr erscheint ein vielfältiges Programm. Für Mitarbeit am Programm und Programmvorschläge sind wir jederzeit offen.

Der Verein FraZ - Frauen im Zentrum e. V.

- steht für die Begegnung zwischen Frauen
- organisiert die Kooperation mit anderen Frauenorganisationen
- will Frauen zum Mitmischen ermutigen
- setzt sich für Fraueninteressen in Waiblingen und darüber hinaus ein.

 **Wer bei uns mitmachen will...**

kann einfach zu unseren Veranstaltungen kommen.

 **FraZ - Frauen im Zentrum e. V. bietet Raum:**

Unser Raum im Familienzentrum kann von Frauen und Frauengruppen genutzt werden.



**Kontakt und
Belegungsplan:**

**Evemarie Fessmann,
efessmann@web.de**

 **Info gibt es außerdem unter:**

fraz-waiblingen@gmx.de und
www.frauen-im-zentrum-waiblingen.de

Programm:

Susanne Föll, sue.foell@t-online.de



In eigener Sache:

Kein Verein kann ohne Mitgliedsbeiträge leben...

Wir ziehen den Mitfrauenbeitrag aus Kostengründen nicht mehr per SEPA-Lastschrift ein. Überweise deshalb bitte – bis zum 8. März – den jährlichen Mitfrauenbeitrag auf unser Konto bei der Volksbank Stuttgart

IBAN: DE29 6009 0100 0456 5870 04

Auch Spenden sind willkommen.

Inhaltsverzeichnis:

Wer wir sind	S. 2-3
Programmteil	S. 6-27
➤ Einzelberatung für Frauen, die vorhaben, sich zu trennen oder sich scheiden zu lassen	S. 9-10
➤ Fairer Frauen-Brunch	S. 25-26
➤ Frauenkultur: Frauenfilm	S. 8-9
➤ Frauensprachcafé	S. 6-7
➤ FraZ-Markt der schönen Dinge	S. 19-20
➤ FraZ am Mittwoch: Frauengespräche zum Thema „Feste“ (interkulturell) Kräuterabend (Ätherische Öle) Start ins neue Jahr Upcycling	S. 24 S. 20-21 S. 25 S. 16-17
➤ FraZ-Strickcafé	s. S. 13-14
➤ FraZ unterwegs	S. 18
➤ FraZ vor Weihnachten	S. 24
➤ Für junge Mütter	S. 7-8 S. 15-16
➤ Kleidertauschbörse „wear & share“	S. 23
➤ Plenum	s. S. 10
➤ „Soziale Medien“ für Anfängerinnen	S. 21-22
➤ Sportangebote (exklusiv für Frauen)	S. 10-13
➤ Veranstaltungen zu: Waiblingen leuchtet (musikalische Lesung)	S. 14-15

Anlaufstellen und Informationen für Frauen

S. 28-40

- Anlaufstellen gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch S. 28-34
- Frauenhaus im Rems-Murr-Kreis S. 31
- Frauenliturgie S. 40
- Frauenrat der Stadt Waiblingen S. 35
- Frauenverband Courage S. 36
- Hebamme im KARO S. 37
- Integrationsrat der Stadt Waiblingen S. 38
- Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung S. 33-34
- Omas gegen rechts (OGR) S. 39
- Opferberatung Rems-Murr (Frauengruppe) S. 29
- Psychologische Familien- und Lebensberatung S. 33

Mitfrau werden

S. 41-42

Weitere Informationen:



Kommen Sie doch mal vorbei!

PROGRAMM

Wenn kein besonderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen in unseren Räumen im

**KARO Familienzentrum in Waiblingen, Alter Postplatz 17,
71332 Waiblingen, 2. OG, Raum 2.21 statt.**

- Barrierefreier Zugang -

September 2026

**Dienstag, 15.09., 09:00 – 11:00 Uhr
Frauensprachcafé**

Jeden Dienstag (außer in den Ferien)

**KARO Familienzentrum in Waiblingen
Alter Postplatz 17
71332 Waiblingen
2. OG, Raum 2.21 (FraZ-Raum)**

**In gemütlicher, entspannter Atmosphäre
tauschen wir uns in deutscher Sprache aus.
Wir lernen von-, mit- und übereinander.**



Wir sprechen Deutsch in vertrauensvoller Atmosphäre

- Wir unterhalten uns über Alltagsthemen
- Wir knüpfen Kontakt zu anderen Frauen
- Wir bieten Kinderbetreuung an

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Cristina Frey und Natalie Zimmer

Telefon: 0160 2036743

E-Mail: frauensprachcafe22@gmail.com

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich
- Eine Anmeldung wäre schön

- Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!
(Das Angebot ist nur für Frauen, die auch in Waiblingen wohnen.)

Termine: Di 15.09.-16.02., 19x, 9:00-11:00 Uhr

**Kooperation von Integrations- und Frauenrat der Stadt Waiblingen,
KARO Familienzentrum Waiblingen e. V.,
FBS und FraZ - Frauen im Zentrum e. V.**



Für junge Mütter – Kooperation mit der fbs:

Mittwoch, 16.09., 09:30 – 11:00 Uhr
„Milch-Schnack“ – Offener Treff für Mütter

Vanessa Cafaro, Stephanie Deuschle

Der offene Treff „Milch-Schnack“ richtet sich sowohl an Mütter die stillen, als auch an Mütter, die ihrem Kind das Fläschchen geben. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Hier dürfen Frauen in einem geschützten, gemütlichen Rahmen miteinander ins Gespräch kommen, sich über Stillen und Fläschchen geben unbefangen und wertschätzend miteinander austauschen und sich informieren.

Eine ausgebildete Stillberaterin und Fachkraft für Formula (Säuglingsmilch) steht für Fragen rund um das Thema Stillen und Milchzeit zur Verfügung. Die Frauen erhalten Informationen über das Stillen, z. B. warum das Stillen anfangs manchmal schwierig sein kann, wie schmerzfrei angelegt wird, was es bei der Zubereitung eines Fläschchens zu beachten gibt, wie Bauchschmerzen vorgebeugt werden kann und vieles mehr. Die Babys und Kleinkinder dürfen selbstverständlich dabei sein.

Im Rahmen des Milch-Schnacks finden regelmäßig Themen-Schnacks mit Fachkräften statt.

Der Milch-Schnack findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 09:30 – 11:00 Uhr statt.

Termine:

16.09.26: Themen-Schnack „Geschwister-Eifersucht in der Milchzeit“

07.10.26: offener Schnack

21.10.26: Themen-Schnack „Grenzen in der Stillzeit fühlen, Grenzen setzen“

04.11.26: offener Schnack

18.11.26: Themen-Schnack „Milch Babyschlaf“

02.12.26: offener Schnack

16.12.26: Themen-Schnack „Stillen und Beikost“

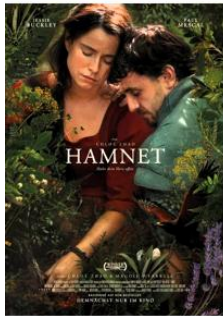
Im 2. OG, Raum 2.21 „FraZ-Raum“

ohne Gebühr/ohne Anmeldung (weitere Info: <https://www.fbs-waiblingen.de>)

Kooperation von fbs und FraZ - Frauen im Zentrum e. V.

Mittwoch, 16.09., 20:00 Uhr – Filmabend:

Hamnet



Melodram/Drama UK 2022 | 125 Min | FSK 12 | Regie: Chloé Zhao | Mit: Jessie Buckley, Paul Mescal, Emily Watson, Joe Alwyn u.a.

Veranstaltungsort: Kommunales Kino Waiblingen im Traumpalast
Bahnhofstr. 52-54, 71332 Waiblingen

Veranstalter: [Kommunales Kino Waiblingen e. V.](#)

In Kooperation mit Frauen im Zentrum Waiblingen e.V. (FraZ) und
Stadtbücherei Waiblingen.



Der Film adaptiert in poetischen Bildern den gleichnamigen Roman von Maggie O’Farrell, der von William Shakespeare und seiner Frau Agnes erzählt.

Aus Sicht seiner empfindsamen Frau Agnes merkt man, wie sie sich in den großen Barden verliebt und die beiden ein gemeinsames Leben planen.

Als ihr einziger Sohn Hamnet im Alter von elf Jahren durch die Pest ums Leben kommt, droht ihre große Liebe zu ersticken. Mitten in dieser furchtbaren persönlichen Tragödie beginnt dann William Shakespeare in tiefer Verzweiflung und Trauer „Hamlet“ zu schreiben, eines der großen Dramen der Literaturgeschichte.

Der Film von Regisseurin Chloé Zhao, wird als ein visuell meisterhaftes Filmdrama gefeiert und anerkannt.

R: Chloé Zhao Mit: Jessie Buckley, Paul Mescal, Emily Watson, Joe Alwyn
u.a. K: Łukasz Żal M: Max Richter

Auszeichnungen: Hamnet erhielt zahlreiche Nominierungen und Auszeichnungen.

Ticket-Kino: 6,50 EUR **Kino-Hotline:** 0711 550 90 770 (Kinoheld)

Ticket-Online: [Kommunales Kino Waiblingen im Traumpalast](#)



Donnerstag, 17.09., 19:00 Uhr:

Treffen von Aktionsbündnis zu „Gewalt gegen Frauen“

Kooperation von Waiblinger Bündnis für Demokratie und FraZ e. V.

Montag, 21.09., 09:30 – 11:30 Uhr

Einzelberatung für Frauen, die vorhaben, sich zu trennen oder sich scheiden zu lassen

Rechtliche Beratung
Sonja Willfahrt

Frauen können sich unverbindlich zu folgenden Themenbereichen informieren und beraten lassen:

- Trennung oder Scheidung?
- Was kommt finanziell auf mich zu?
- Wie ist das mit dem Sorgerecht?
- Wie geht es weiter?
- Welche nächsten Schritte muss ich einleiten?

Eine Fachanwältin für Familienrecht steht Ihnen und Ihren ganz konkreten Anliegen zur Verfügung. Für das Gespräch ist ca. eine halbe Stunde vorgesehen. Da es sich um eine Wegweisungsberatung handelt, ist nur eine einmalige Teilnahme möglich. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich. In Ausnahmefällen ist eine Terminvereinbarung außerhalb der angegebenen Termine und Zeiten möglich.

Bitte beachten: Die Beratung kann nicht stattfinden, wenn die Partnerin/der Partner bereits von der Kanzlei von Frau Willfahrt (Rechtsanwälte Mackh, Lang) vertreten wird. Die Gebühr fällt auch bei Nichterscheinen am Termin an.

Termine: 21.09., 19.10., 16.11., 14.12., 18.01., 15.02.

Gebühr für 30 Minuten 32,00 €

Kursnummer: 26X11501, Anmeldung über die FBS erforderlich

Kooperation von FBS und FraZ - Frauen im Zentrum e. V.

Mittwoch, 23.09., 19:00 Uhr

Plenum für FraZ-Frauen

Planend, gestaltend, mitdenkend, dran an lokalen und globalen Frauenthemen und verantwortlich für das, was im FraZ geschieht. Hier geht es um die internen Belange des FraZ. Deshalb ist dieser Bereich den FraZ-Frauen vorbehalten. Wenn du schon FraZ-Frau bist und bei einem Plenum dabei sein möchtest, komm' einfach zu einem unserer Abende. So siehst du, wie wir arbeiten und Beschlüsse fassen.

Termine: 23.09., 25.11., 26.01.



Sportangebote – exklusiv für Frauen – Kooperation mit der fbs
→ Anmeldung über die FBS erforderlich

Fit in der Talaue

Outdoorfitness für Frauen

Simone Rosin

Du bist auf der Suche nach einem effektiven Ganzkörpertraining an der frischen Luft? Dann ist der Kurs „Fit in der Talaue“ genau das Richtige für Dich! Die Kursstunde beinhaltet ein effektives Outdoor-Ganzkörpertraining mit Ausdauer- und Kraftübungen sowie Elementen aus dem modernen Beckenbodentraining. Für die Übungen nutzen wir neben unserem eigenen Körpergewicht alles, was der Park uns zu bieten hat (Mauern, Bänke, Treppen und Wiesen) und auch diverse Kleingeräte wie z.B. Pilatesbälle

oder Therabänder. Mütter mit Kindern im Kinderwagen sind ebenfalls herzlich willkommen.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs unter dem Dach des Bürgerzentrums statt.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Getränk

Termine: Fr 25.09.-27.11., 9x, 9:30-10:30 Uhr

Gebühr: 95,00 €

Kursnr.: 26X12310Y

Treffpunkt: Bürgerzentrum am Brunnen, Waiblingen, Talaue

Termine: Fr 04.12.-19.02., 8x, 9:30-10:30 Uhr

Gebühr: 84,00 €

Kursnr.: 26X12311Y

Treffpunkt: Bürgerzentrum am Brunnen, Waiblingen, Talaue

Kooperation von fbs, mamaFit im Park und FraZ e. V.

Stark & ausgeglichen durch die Lebensmittel - Effektive Ganzkörperkräftigung für Frauen Ü40

Zertifizierter Gesundheitskurs – bezuschusst durch die Krankenkasse

Simone Rosin

Fühlst du dich manchmal nicht mehr ganz so belastbar wie früher?
Verändert sich dein Körper – und du suchst nach einem Weg, dich wieder kraftvoll, stabil und wohl in deiner Haut zu fühlen?

Dann ist dieser Kurs genau für dich gemacht!

Dieser zertifizierte Gesundheitskurs richtet sich an Frauen ab 40 Jahren – besonders rund um die Wechseljahre - ist aber auch ideal zur frühzeitigen Prävention für jüngere Teilnehmerinnen.

Im Mittelpunkt steht ein gezieltes, durchdachtes Training, das deinen Körper nachhaltig stärkt und dich optimal auf die Veränderungen dieser Lebensphase vorbereitet. Mit selektiven Übungen fördern wir deine allgemeine Fitness, verbessern deine Haltung und sorgen für eine stabile, kräftige Körpermitte.

Du profitierst von:

- gezieltem Kraftaufbau für mehr Stabilität und Sicherheit im Alltag
- selektiven Übungen zur Stärkung von Rücken, Bauch und Beckenboden
- präventivem Training zur Linderung und Vorbeugung typischer Wechseljahresbeschwerden
- einem ganzheitlichen Ansatz für mehr Energie, Beweglichkeit und Wohlbefinden

Dieser Kurs schenkt dir nicht nur körperliche Stärke, sondern auch neue Motivation und ein besseres Körpergefühl – heiße die Wechseljahre entspannt willkommen!

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) werden die Kosten des Kurses von den gesetzlichen Krankenkassen mit mind. 75,00 € bis 100% übernommen.

Bitte mitbringen: Getränk, Indoor-Turnschuhe

Termine: Mo 21.09.-16.11., 8x, 18:00-19:00 Uhr

Gebühr: 120,00 €

Kursnr.: 26X12325

Termine: Mo 30.11.-01.02., 8x, 18:15-19:15 Uhr

Gebühr: 120,00 €

Kursnr.: 26X12326

Kooperation von fbs, mamaFit im Park und FraZ e. V.

Hybrid: Intervalltraining Outdoor für Frauen

Simone Rosin

Die Kursstunde umfasst ein intensives und motivierendes Fitness-Intervall-Training. Verschiedene Kraftübungen wechseln sich mit kurzen, hochintensiven Ausdauerübungen ab. Dabei arbeiten wir viel mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch diverse Kleingeräte wie z.B. Tubes kommen zum Einsatz. Diese Trainingsart ist sehr effizient und bestens geeignet, um Gewicht zu verlieren, die komplette Figur zu straffen und etwas für das Herz-Kreislauf-System zu tun. Und das Beste daran: die Fettschmelze hält sogar noch lange nach dem Training an! Ein intensives Bauch-Workout und eine kurze Cool-Down-Sequenz runden den Kurs ab.

Bei diesem Präsenzkurs können Sie bei Bedarf auch online teilnehmen.
Technische Voraussetzungen bei Online-Teilnahme: Internetfähiges Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) mit Kamera und Mikrofon.

Bitte mitbringen: Getränk, Übungsmatte

Termine: Mo 21.09.-30.11., 10x, 19:30-20:30 Uhr

Gebühr: 105,00 €

Kursnr.: 26X12308YH (Outdoor)

Treffpunkt: Bürgerzentrum am Brunnen, Waiblingen, Talae

Kursnr.: 26X12308YW (Online)

Hybrid: Intervalltraining Indoor für Frauen

Simone Rosin

Bei diesem Präsenzkurs können Sie bei Bedarf auch online teilnehmen.

Technische Voraussetzungen bei Online-Teilnahme: Internetfähiges Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) mit Kamera und Mikrofon.

Bitte mitbringen: Indoor-Turnschuhe, Getränk

Termine: Mo 07.12.-15.02., 8x, 19:30-20:30 Uhr

Gebühr: 84,00 €

Kursnr.: 26X12309YH

Kooperation von fbs, mamaFit im Park und FraZ e. V.

Samstag, 26.09., 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé

Stricken und Häkeln ist aktuell wie nie - gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in netter Runde.

Ob Socken, Mützen, Pullover oder Schal - jede strickt oder häkelt das was gefällt.

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee kann geklönt oder Probleme gelöst werden.
Wir finden für fast alles eine Lösung.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Information unter: 0173-3222345

Termine: 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2026
16.01., 30.01.2027

Oktober 2026

Waiblingen leuchtet

Freitag, 02.10., 19:00 Uhr

FraZ lädt ein zu einer Lesung mit Musik



„Das Öl in unserer Lebenslampe“

Eine musikalische Lesung zum Thema Humor mit Johanna Klara Kuppe und Ralph Gaukel

Humor ist weit mehr als nur ein Anlass zum Lachen. Er hilft, schwierige Situationen zu meistern, schenkt Zuversicht und bringt Menschen miteinander ins Gespräch. Unter dem Titel **„Das Öl in unserer Lebenslampe“** widmet sich die Lesung von Johanna Kuppe dieser besonderen Kraft des Humors.

Im Mittelpunkt stehen Gedichte, Kurzprosa und Zitate bekannter Autorinnen und Autoren, darunter Erich Kästner, Joachim Ringelnatz, Heinz Erhardt und Mascha Kaléko. Mit feinem Sprachwitz, nachdenklicher Heiterkeit und lebensnahen Beobachtungen zeigen die Texte die vielfältigen Facetten des Humors auf.

Die Lesung lädt dazu ein, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen, zu schmunzeln, zu lachen und zugleich den tieferen Wahrheiten nachzuspüren, die oft gerade im Humor verborgen liegen.

Untermalt wird die Lesung durch die Musik von Ralph Gaukel. Mit Instrumenten wie Didgeridoo oder Hang, einer Handpan, führt er uns in eine neue faszinierende Klangwelt.

Freuen Sie sich auf magische Momente voller Charme, Witz und Lebensfreude.

Dauer: ca. 45 Minuten

Eintritt frei! Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.

KARO Familienzentrum - 2. OG - FraZ-Raum (Aufzug vorhanden)

Für junge Mütter – Kooperation mit der fbs:



Freitag, 09.10., 09:30 – 12:00 Uhr:

Stillvorbereitungskurs

Diana Stabl

Viele Schwangere Frauen sagen: „Ich möchte stillen, wenn es denn klappt!“

Die Erfahrung zeigt, dass gut informierte Mütter nach der Geburt deutlich seltener Stillprobleme haben. In diesem Stillvorbereitungskurs werden Sie für einen optimalen Stillbeginn vorbereitet.

Die Stillberaterin IBCLC Diana Stabl informiert zu Themen rund ums Stillen und beantwortet gerne Fragen.

- Was passiert beim Stillen?
- Vorteile des Stillens und der Muttermilchernährung
- Stillen in den ersten Tagen
- Stillzeichen

- Verschiedene Anlegepositionen
- Wie lange stillt man? Mythen und Ammenmärchen
- Was brauche ich zum Stillen? Brauche ich Stillhilfsmittel?
- Wird mein Kind satt? Habe ich genug Milch?
- Erste Hilfe bei Stillproblemen, wie wunden Brustwarzen und Milchstau
- Wie lange kann ich stillen?
- Wie kann der Partner mich in der Stillbeziehung unterstützen?

Info und Anmeldung: <https://www.fbs-waiblingen.de>

Gebühr: 30,50 €

Kursnr.: 26X06113

Weitere Termine:

11.12., 09:30 – 12:00 Uhr

Gebühr: 30,50 €

Kursnr.: 26X06114

05.02., 09:30 – 12:00 Uhr

Gebühr: 30,50 €

Kursnr.: 26X06115

Kooperation von FBS und FraZ - Frauen im Zentrum e. V.

Samstag, 10.10. 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Mittwoch, 14.10., 19:00 Uhr

FraZ am Mittwoch:

Upcycling, too good to go – upcycling praktisch umgesetzt

An diesem Abend wollen wir nicht nur theoretisch über Upcycling reden, sondern gleich mit der Umsetzung starten.

Aus Reststoffen und Knöpfen fertigen wir gemeinsam hübsche Grußkarten. Gerade im digitalen Zeitalter ist eine individuell gestaltete Karte etwas ganz Besonderes.

Was tun mit einem geliebten Kleidungsstück, das nicht mehr passt oder Schadstellen aufweist? Einfach mitbringen und wir überlegen gemeinsam,

was daraus gezaubert werden kann. Die Durchführung größerer Projekte braucht meist etwas Zeit und erfolgt daher zu Hause.



Mitzubringen:

- Lust auf gemeinsamen kreativen Austausch und Neugier auf den Schaffensprozess.
- Blankokarten (können auch zum Selbstkostenpreis bei der Veranstaltung erworben werden), Nadel, Faden und Schere.
- Falls vorhanden: kleine Mengen an Reststoffen, Borten, Knöpfe.
- Falls Inspiration gewünscht: Kleidungsstücke, die fürs Upcycling gedacht sind.

Samstag, 24.10. 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Mittwoch, 28.10.

FraZ unterwegs: Besuch im StadtMuseum Fellbach

In der Dauerausstellung im „Hansel-Mieth-Raum“ sind 40 Fotografien der deutsch-amerikanischen Pressefotografin und Fotojournalistin **Hansel (Johanna) Mieth** (1909 - 1998) aus Fellbach zusehen.



Ihr Thema war **soziale Ungerechtigkeit**. Ihre sozialkritischen Fotoreportagen zeigten den Alltag der armen Bevölkerung. Sie war die zweite Frau, die vom US-Magazin Life fest angestellt wurde und galt als eine der bedeutendsten Fotografinnen der 1930er

und 1940er Jahre. Hansel Mieth arbeitete eng zusammen mit ihrem Mann, dem Fotografen Otto Hagel (1909–1973). Zu ihrem Freundeskreis gehörte auch der Fotograf und Kriegsberichterstatter Robert Capa.

Während der McCarthy-Ära erhielten sie keine Aufträge mehr und verdienten sich ihren Lebensunterhalt mit Hühnerhaltung auf ihrer Ranch. Hansel Mieth lebte und arbeitete bis zu ihrem Tod 1998 auf der Ranch.

Zur Erinnerung an ihr Ehrenmitglied Hansel Mieth vergibt die Reportagen-Agentur „Zeitspiegel“ aus Weinstadt alljährlich den Hansel-Mieth-Preis an Journalistinnen und Journalisten für herausragende Veröffentlichungen in deutschsprachigen Printmedien.

Treffpunkt:

Bus Linie 207

Abfahrt: 14:28 Uhr WN Stadtmitte

14:34 Uhr Bahnhof WN (Bstg. 5)

oder

15 Uhr vor dem Stadtmuseum Fellbach, Hintere Str. 26, 70734 Fellbach

Eintritt frei

November 2026

Samstag, 07.11. 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Sonntag, 08.11.2026 – Martinimarktsonntag

FraZ-Markt der schönen Dinge



Am **Martinimarktsonntag, 8. November 2026**, lädt der Verein FraZ e. V. von **11 bis 17 Uhr** wieder zum „**FraZ-Markt der schönen Dinge**“ ins Foyer des **KARO Familienzentrums** ein.

Freuen Sie sich auf liebevoll handgefertigte Unikate: Gestricktes und Gehäkeltes für Groß und Klein, Taschen aus Leder und Stoff, Aquarelle und andere Bilder, Kerzen und Sterne, gestrickte Hundepullover, Freundschaftsbändchen, Schlüsselanhänger und vieles mehr. Hier finden Sie besondere Geschenkideen und kleine Schätze – fernab von Massenproduktion und mit viel Herz gefertigt.

Das macht den FraZ-Markt so besonders: die persönliche Atmosphäre, die Vielfalt kreativer Handarbeiten und die Möglichkeit, einzigartige Einzelstücke zu entdecken und direkt mit den Ausstellerinnen ins Gespräch zu kommen.

Von **12 bis 16 Uhr** lädt im **2. Obergeschoss** außerdem das beliebte **FraZ-Café** zum Verweilen ein. Genießen Sie eine Tasse Kaffee und eine Auswahl an selbst gebackenem Kuchen in gemütlicher Atmosphäre – der ideale Ort für eine kleine Pause und nette Gespräche.

Barrierefreier Zugang.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mittwoch, 11.11., 19:00 Uhr

FraZ am Mittwoch: Kräuterabend

Ätherische Öle für Gesundheit und Wohlbefinden



Wissenswertes zur Aromatherapie vermittelt von Kräuterexpertin **Verena Muckenfuß**.

Als Einstimmung gehen wir mit **Johanna Kuppe** auf eine literarische Reise in die Welt der Düfte.

Im Anschluss können die Teilnehmerinnen noch ein Massageöl herstellen.

Ein Skript wird ausgegeben.

Anmeldung bis 06.11.2026 unter fraz-waiblingen@gmx.de

Samstag, 14.11., 16:00 – 18:00 Uhr **„Soziale Medien“ für Anfängerinnen**

Lisa Suppmann

Was Frau schon immer wissen wollte!



Ein Info-Nachmittag für Frauen, die sich bisher nicht oder nur wenig mit diesem Thema beschäftigt haben.

Was genau steckt hinter Plattformen wie Facebook, Instagram und TikTok?

Nach einer Einführungspräsentation wird Lisa Suppmann Eure Fragen zu diesem Thema in angenehmer Atmosphäre beantworten.

Gerne können eigene Smartphones und Tablets mitgebracht werden, um das Erlernte auszuprobieren.

Wir bitten um Anmeldung bis Donnerstag, 12.11.2026

E-Mail: frauenimzentrum@gmail.com

Der Workshop ist für dich kostenfrei.

Um die Kosten für den Vortrag zu decken, freuen wir uns nach der Veranstaltung über eine Spende.

Je nach Geldbeutel ein Beitrag von 5 € / 10 € / 15 €

Samstag, 21.11. 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Mittwoch, 25.11., 19:00 Uhr

Plenum für FraZ-Frauen – Info s. 23.09.

Orange Days vom 25.11. bis 10.12.2026

16 Tage lang zeigen auf der ganzen Welt Menschen, Organisationen, Städte und Unternehmen mit der Farbe Orange ihre Nulltoleranz gegen Gewalt an Frauen.



Die UN-Kampagne „Orange The World“ macht seit 1991 auf Gewalt aufmerksam:

vom Internationalen Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen am **25. November bis zum 10. Dezember**, dem Tag der Menschenrechte.

Ziele der Kampagne:

- Aufmerksamkeit für das Thema schaffen und es aus der Tabuzone holen,

- Hilfsangebote für Betroffene bekannter machen,
- politische und gesellschaftliche Veränderungen anstoßen, um geschlechtsspezifische Gewalt langfristig zu beenden.

Save the Date!

Sonntag, 29.11., 15:00 – 17:00 Uhr

"wear & share" Kleidertauschbörse im Schwanen



Wear & Share – Kleidertauschparty für Männer und Frauen

Wir laden gemeinsam mit dem Kulturhaus Schwanen und dem FraZ zu einer großen Kleidertauschparty ein. Die Idee ist einfach: Jeder bringt gut erhaltene und gewaschene Kleidung mit, die anderen Freude machen könnte und darf selbst neue Lieblingsstücke mitnehmen.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Ausprobieren: weniger Konsum, mehr Gemeinschaft und Vernetzung – ein Ort, an dem Generationen und Perspektiven aufeinandertreffen.

Wer Lust hat, kann einfach vorbeikommen, stöbern, tauschen oder mit anderen ins Gespräch kommen. Ein Nachmittag, der zeigt: Nachhaltigkeit kann Spaß machen – und Mode verbindet.

Wann: Sonntag, 29. November 2026 • 15:00-17:00 Uhr
Anlieferung der Kleidung ab 13:00 Uhr möglich
Wo: Kulturhaus Schwanen, Waiblingen

Eintritt frei / Soli-Ticket.
 Eine Kooperation von Waiblingen klimaneutral e.V. mit dem FraZ und dem Kulturhaus Schwanen



Veranstaltungsort: Kulturhaus Schwanen, Winnender Str. 4, 71332 Waiblingen

Eintritt frei!

Dezember 2026



Samstag, 05.12., 14:00 – 16:00 Uhr
FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Mittwoch, 09.12. – 19:00 Uhr

FraZ am Mittwoch: „Frauengespräche“ im Rahmen der interkulturellen Wochen zum Thema:

Feste – Was bedeuten sie uns? Wie feiern wir sie? Was bleibt, was verändert sich mit der Zeit?

Wir wollen gemeinsam mit Frauen aus unterschiedlichen Kulturen in den Dialog gehen. Welche Feste spielen eine bedeutende Rolle, wie werden sie gefeiert und welchen Einflüssen unterliegen sie? Jeder Kulturkreis und jede Familie feiert unterschiedlich. Wir wollen in der Vielfalt das Gemeinsame entdecken, die Vielfalt kennenlernen und so mehr Verständnis entwickeln.

Wir freuen uns auf einen anregenden Abend mit möglichst vielfältigen Impulsen.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung (fraz-waiblingen@gmx.de). Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt.



Sonntag, 13.12. – 14:00 Uhr

FraZ vor Weihnachten

Fast schon eine Tradition – wir sitzen zusammen, unterhalten uns, ziehen Bilanz des vergangenen Jahres und genießen den Advents-Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, Glühwein und Nichtalkoholischem ...

Lasst euch überraschen – wir freuen uns auf euch!



Samstag, 19.12., 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Januar 2027

Mittwoch, 13.01. – 19:00 Uhr

FraZ am Mittwoch: Start ins neue Jahr

Lasst euch überraschen!

Samstag, 16.01., 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Sonntag, 17.01., 11:00 – 14:00 Uhr

Fairer Frauen-Brunch



Frauenkooperative Arolma, Honduras

Wieder gibt es den geschätzten, vielseitigen Brunch bei den FraZ-Frauen.

Kosten: 8 €. Kann gern nach oben aufgerundet werden.

Frauen mit kleinerem Geldbeutel zahlen weniger.

Nach ungefähr einer Stunde stellen Mitarbeiterinnen des Weltladens Waiblingen Frauenprojekte des **fairen Handels** vor.

Es können auch fair gehandelte Produkte verkostet werden.

Wir können auch anders! – das könnte das Motto von **APROLMA** sein.
Zwei Besonderheiten zeichnen diese Kaffeekooperative in Honduras aus:
Nur Frauen können Mitglied werden und der Kaffee wird vor Ort von den
eigens ausgebildeten Röstmeisterinnen geröstet und verpackt.

Mittwoch, 27.01., 19:00 Uhr

Plenum für FraZ-Frauen – Info s. 23.09.

Samstag, 30.01., 14:00 – 16:00 Uhr

FraZ-Strickcafé – Info s. 26.09.

Hinweise:



FraZ plant einen
Besuch der
Ausstellung **BÄNG!**
in der Staatsgalerie Stuttgart.



Der Termin stand bei
Drucklegung des Programms
noch nicht fest.
Bitte informiere/n dich/Sie sich
auf unserer Website:

[www.frauen-im-zentrum-
waiblingen.de](http://www.frauen-im-zentrum-waiblingen.de)



**Radikale Künstlerinnen aus dem Archiv Sohm
in THE GÄLLERY – Raum für Fotografie
10.10.2026 – 31.01.2027**

Mit »BÄNG!« rückt die Staatsgalerie das Wirken von fünf Künstlerinnen in den Fokus: Yoko Ono (geb. 1933), Yvonne Rainer (geb. 1934), VALIE EXPORT (1940–2026), Carolee Schneemann (1939–2019) und Charlotte Moorman (1933–1991). Was das Schaffen dieser Frauen so einzigartig macht, ist ihr radikaler Zugang zur Kunst. Zu sehen sind über 100 historische Fotografien von exzentrischen Aktionen, legendären Performances und Choreografien der 1960er- bis 1970er-Jahre. Mit Werken aus dem Archiv Sohm zeichnet die Show einen Bogen von der Neoavantgarde im Rheinland bis zur Kunstszene in New York und Wien. Dabei geht die Ausstellung gezielt der Frage nach, in welcher Verbindung die Performancekunst zur Fotografie steht.

Foto: Hanns Sohm, Performer: Charlotte Moorman, Concerto for TV Cello, 1974, Staatsgalerie Stuttgart, Archiv Sohm, erworben 1981 mit Lotto-Mitteln

Staatsgalerie Stuttgart

Konrad-Adenauer-Str. 30 - 32
70173 Stuttgart



**Equal Pay Day
am 27. Februar 2027**

Mit der Kampagne „Generation Equal Pay“ richtet der **Equal Pay Day am 27. Februar 2027** den Blick nach vorn. 2027 ist ein besonderes Jahr:

Der Equal Pay Day findet zum 20. Mal statt.

Anlaufstellen und Informationen für Frauen

➤ Anlaufstellen gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch

Beratungsangebote für von Häuslicher Gewalt betroffene Frauen

Häusliche Gewalt umfasst alle Formen physischer, sexueller und/oder psychischer Gewalt zwischen Personen in zumeist häuslicher Gemeinschaft.

Dabei spielt es keine Rolle, ob die Personen in einer Ehe, einer eingetragenen Partnerschaft oder einfach nur so zusammenleben, welche sexuelle Orientierung vorliegt oder ob es sich um eine Gemeinschaft mehrerer Generationen handelt.

Wichtig ist, dass es sich um eine Beziehung handelt (die noch besteht, sich in Auflösung befindet ist oder seit einiger Zeit aufgelöst ist). Der Ort des Geschehens kann dabei auch außerhalb der Wohnung liegen, z. B. auf der Straße, im Geschäft und der Arbeitsstelle, häufig ist jedoch die Wohnung selbst der Tatort.

Niemand muss erdulden, wenn sie oder er

- erniedrigt, beleidigt, geschlagen oder bedroht wird,
- am Verlassen des Hauses gehindert wird,
- vom Treffen mit Familie, Verwandtschaft, Freundinnen, oder Freunden abgehalten wird,
- zum Sex gezwungen wird,
- Trennung oder Trennungswünsche nicht akzeptiert werden,
- verfolgt, belästigt oder terrorisiert wird.

Quelle: kriminalpolizeiliche Prävention (www.polizei-beratung.de)

Beratungsangebote für von Häuslicher Gewalt betroffene Frauen

Die nachfolgenden Beratungsstellen beraten Frauen, die Opfer von Häuslicher Gewalt geworden sind.

FRAUENGRUPPE



Austausch

Selbstwirksamkeit

Begegnungen

Lebensperspektiven

Grenzen

Ressourcen

**OPFER
BERATUNG**
REMS-MURR

E-Mail: info@opferberatung-rem-s-murr.de
www.OPFERBERATUNG-REMS-MURR.de

Es gibt Zeit und sicheren Raum für...

Eigene Grenzen erspüren und schützen

Gehört, gesehen und verstanden werden

Finden und stärken der eigenen Kraftquellen und neuer Ressourcen

Neue Begegnungen und Kontakte

Wieder Frau des eigenen Lebens werden

Neue Sichtweisen und Lebensperspektiven entdecken



**OPFER
BERATUNG**
REMS-MURR

In den Räumen der Caritas, Talstraße 12, 71332 Waiblingen
Begleitung durch Nina Gani und Sonja Lupfer-Rieg

Weitere Informationen und Anmeldung bitte unter:

E-Mail: info@opferberatung-rem-s-murr.de
www.OPFERBERATUNG-REMS-MURR.de

Die **Opferberatung** ist ein Zusammenschluss freier Träger aus dem Rems-Murr-Kreis, um ein kreisweit kompetentes Beratungsangebot für von Häuslicher Gewalt betroffenen Menschen zu schaffen.

Sie sind folgenden Polizeirevieren und Kommunen zugeordnet:

Die nachfolgenden Beratungsstellen beraten Frauen, die Opfer von Häuslicher Gewalt geworden sind.

Sie sind folgenden Polizeirevieren und Kommunen zugeordnet:

Polizeirevier Winnenden

Eugenstraße 5

71364 Winnenden

Telefon: 07195 694-0

- Caritas Zentrum Waiblingen
Talstraße 12
71332 Waiblingen
Tel.: 07151 172 428
Fax: 07151 172 416

Polizeirevier Fellbach

Cannstatter Straße 16

70734 Fellbach

Telefon: 0711 5772-0

- Kreisdiakonieverband Rems-Murr-Kreis
Heinrich-Küderli-Straße 61
71332 Waiblingen
Tel.: 07151 95919 129
Fax: 07151 95919 134

Polizeirevier Waiblingen

Alter Postplatz 20

71332 Waiblingen

Telefon: 07151 950 422

- pro familia Waiblingen
Alter Postplatz 17
71332 Waiblingen



Tel.: 07151 98224 8940

Fax: 07151 98224 8955

Polizeirevier Schorndorf

Grabenstraße 28/1

73614 Schorndorf

Telefon: 07181 204-0

- DRK Kreisverband Rems-Murr e.V. Frauenberatungsstelle
Karlsstraße 19
73614 Schorndorf
Tel.: 07191 9308655
Fax: 07191 9307859

Polizeirevier Backnang

Aspacher Straße 75

71522 Backnang

Telefon: 07191 909-0

- Caritas Zentrum Backnang
Alberstraße 8
71522 Backnang
Tel.: 07151 1724-28
Fax: 07191 911 5635

Angebote im Rems-Murr-Kreis

- pro familia Waiblingen
Alter Postplatz 17
71332 Waiblingen
Tel.: 07151 98224 8940
Fax: 07151 98224 8955
- Frauenhaus im Rems-Murr-Kreis
Tel.: 07191 9308655
Fax: 07191 9307859
Mail: frauenhaus@drk-remm-murr.de

Deutschlandweite Angebote

- Polizeinotruf: 110
- Hilfetelton Gewalt gegen Frauen (24h/7 Tage): 116 016



Weitere Beratungsstellen:

- Flügel Waiblingen



Wir beraten Frauen, die aktuell oder in der Vergangenheit von sexualisierter Gewalt betroffen sind

Inhalte der Beratung

Wir sind eine Beratungsstelle für Frauen, die älter als 21 Jahre sind und sexualisierte Gewalt erlebt haben oder davon bedroht werden und Ihre Angehörigen oder Vertrauenspersonen. An uns wenden können sich auch Angehörige und Vertrauenspersonen.

Persönliche Beratung

Sie erhalten zeitnah einen Termin in unserer Beratungsstelle. Je nach Bedarf begleiten und unterstützen wir Sie über einen kurzen oder längeren Zeitraum.

Terminvereinbarung und Beratung sind auf Wunsch anonym. Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin hinzugezogen werden.

Terminvereinbarung ist in der Beratungsstelle pro familia

Waiblingen unter der Nummer **07151 – 982 248 940** möglich. Ein Anruferbeantworter ist geschaltet, wir rufen zeitnah zurück. Falls Sie eine anonyme Beratung wünschen, teilen Sie bitte diesen Wunsch direkt mit, Ihr Anruf wird dann vertraulich entgegengenommen.

Adresse

Alter Postplatz 17
im KARO Familienzentrum, 2. OG
71332 Waiblingen

Die Beratungen sind vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

- **Kreisdiakonieverband Rems-Murr-Kreis**
Paar-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung
www.kdv-rmk.de
Tel.: 07151 95919-0
- **Kreisjugendamt Rems-Murr**
Alter Postplatz 18, 71332 Waiblingen
Tel: 07151 501 1286
kreisjugendamt@rems-murr-kreis.de
<http://www.rems-murr-kreis.de>
- **Kinder- und Jugendtelefon 116 111**
- **Psychologische Familien- und Lebensberatung**
Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz Zentrum Waiblingen
Talstr. 12, 71332 Waiblingen
www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de
Tel.: 07151 1724-28

Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung



Eine Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall!

**Vertrauliche medizinische Hilfe und Versorgung
nach einer Vergewaltigung - ohne vorherige
Anzeigeerstattung bei der Polizei**

Diese besondere Form der medizinischen Soforthilfe und auf Wunsch der Befundsicherung wird nach und nach ausgebaut und steht Ihnen in den folgenden Modellstädten bzw. Regionen zur Verfügung. Die Versorgungsstruktur ist unterschiedlich und richtet sich nach den Gegebenheiten vor Ort.

Um optimal behandelt zu werden, empfehlen wir Ihnen dringend, die Kontaktaufnahme so zu gestalten wie sie für Ihren Wohnort beschrieben ist.

Vertraulich: Eine Anzeige erfolgt nicht, weder durch ein Krankenhaus, eine Praxis oder eine Beratungsstelle.

Beteiligte Kliniken

Für die Klinik ist es leichter, wenn Sie am Telefon ganz kurz sagen, warum Sie die Klinik aufsuchen wollen. Es kann dann besser auf Ihr Anliegen eingegangen werden.

Vor Ort und bei der Anmeldung können Sie den Grund auch aufschreiben oder sagen: „Ich möchte dringend mit einer Frauenärztin sprechen.“

Im Rems-Murr-Kreis sind derzeit folgende Kliniken beteiligt:

Um Wartezeiten zu begrenzen, bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme

- **Rems-Murr-Klinikum Schorndorf**
Interdisziplinäre Notaufnahme
Schlichtener Straße 105
73614 Schorndorf
Anmeldung Zentrale Notaufnahme
Telefon +49 7181 67-0 (Zentrale)
- **Rems-Murr-Klinikum Winnenden**
Interdisziplinäre Notaufnahme
Am Jakobsweg 1
71364 Winnenden
Anmeldung Zentrale Notaufnahme
Telefon +49 7195 591-0 (Zentrale)

➤ **Frauenrat der Stadt Waiblingen**



Der Frauenrat der Stadt Waiblingen setzt sich aus

Vertreterinnen von Waiblinger Frauengruppen,
Gemeinderatsfraktionen,
Verbänden und Einrichtungen zusammen,
die mit gleichstellungsrelevanten Themen befasst sind.

Der Frauenrat hat folgende Ziele und Aufgaben:

- Die Verwirklichung der Gleichstellung von Frauen und Männern in allen Bereichen des kommunalen Lebens.
- Die Stärkung und Vernetzung der Gleichstellungsarbeit in Waiblingen.
- Stärkung der Beteiligung von Frauen an öffentlichen Entscheidungen.
- Der Einsatz für ein gleichberechtigtes und gewaltfreies Miteinander.

Unterstützt wird der Frauenrat durch die städtische Abteilung Bürgerengagement im Fachbereich Gesellschaftliche Teilhabe und Soziales. Die dort angesiedelte Beauftragte für Chancengleichheit hat auch die Geschäftsführung des Frauenrats inne.

Ihre Ansprechpartnerin

Angelika Neudek
Telefon: 07151 5001-2320
E-Mail: angelika.neudek@waiblingen.de

FraZ ist auch im Frauenrat vertreten.

➤ **Frauenverband Courage**

Profil

überparteilich
antifaschistisch und international
demokratisch
finanziell unabhängig



Ziele

volle Gleichberechtigung in Beruf, Bildung, Familie und Kindererziehung
gleiche Rechte für alle – auf nationaler und internationaler Ebene
Überwindung der gesellschaftlichen Ursachen für die besondere Unterdrückung der Frau
für eine Gesellschaft ohne Ausbeutung und Unterdrückung von Mensch und Natur
Austausch und Vernetzung der Frauenbewegung weltweit!
Courage steht für Frieden - gegen Krieg und Militarisierung!

Aktivitäten

- Teilnahme und Organisation der Schwerpunkttage:
 - 8. März: Internationaler Frauentag
 - 1. Mai: Internationaler Tag der Arbeiter- und Arbeiterinnenbewegung
 - 25. November: Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen und Protestaktionen
- Organisation gegenseitiger Hilfe in den verschiedensten Lebensfragen
- Bildungsangebote
- gemeinsam die Höhepunkte des Lebens begehen (Feste, Geburtstage und gegenseitige Stärkung bei Krankheit und Trauer)
- für den Schutz der Mutter Natur

Courage ist bundesweit vertreten: <https://fvcourage.de/>

Kontakt: Brigitte Hampeij, 07151 44355, fvcourage-waiblingen@posteo.de

➤ Hebamme im KARO



Aktuell sind viele werdende Eltern in Not.

Laut aktuellen Umfragen findet jede fünfte Frau bundesweit keine Hebamme.

Als Kooperationsprojekt von pro familia Waiblingen mit dem Familienzentrum KARO und unterstützt durch die Eva-Mayr-Stihl-Stiftung, möchte „Hebamme im KARO“ betroffenen Frauen und Familien den aufregenden Weg in die Elternschaft ebnen und erleichtern.

Ziel ist es, werdende Eltern bei allen Fragen rund um **Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein** zu unterstützen und bei Bedarf mit Fachkräften oder fachkundigen Beratungsstellen zusammenzubringen.

Offene Telefonsprechstunde:

Dienstag, Mittwoch 9:00 - 9:30 Uhr

Donnerstag 15:00 - 15:30 Uhr

Telefon: 0157 / 52 10 39 32

E-Mail: hebamme.karo@profamilia.de

Bitte vereinbaren Sie Termine zur Telefon- oder Online-Beratung vorab telefonisch oder per E-Mail.



➤ Integrationsrat der Stadt Waiblingen



Dem Integrationsrat gehören sowohl Personen deutscher als auch nichtdeutscher Staatsangehörigkeit an. Die Integrationsrätinnen und -räte werden von Waiblinger Vereinen benannt oder können sich selbst um die Mitarbeit bewerben. Die Amtszeit beträgt fünf Jahre.

Der Integrationsrat setzt sich für die Belange und Probleme der Einwohnerinnen und Einwohner mit Migrationshintergrund ein und vertritt deren Interessen. Er hält Kontakt zu den in Waiblingen lebenden Nationen und deren Landsleute und ist bemüht, die menschlichen Beziehungen zwischen allen Einwohnerinnen und Einwohnern Waiblingens zu fördern. Der Integrationsrat ist auch Ansprechpartner für die Stadtverwaltung, Institutionen und die Waiblinger Bevölkerung in allen Fragen zu Migration und Integration.

Unterstützt wird der Integrationsrat durch den städtischen Fachbereich Bürgerengagement. Die dort angesiedelte Integrationsbeauftragte hat auch die Geschäftsführung des Integrationsrats inne.

Vorsitzende: Cristina Frey

stellv. Vorsitzende: Ali Akbar Fahemi, Sofia Sachanidou

FraZ ist auch im Integrationsrat vertreten.

➤ OMAS GEGEN RECHTS (OGR)



Das veränderte politische Klima hat uns zusammen geführt.

Wir sind eine zivilgesellschaftliche, parteiunabhängige Initiative.

Wofür wir stehen:

- für die Erhaltung der demokratischen Grundwerte
- für Toleranz und ein respektvolles Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft

Wofür wir uns engagieren:

- gegen rechtspopulistische Strömungen
- gegen jegliche Ausgrenzung von Menschen
- gegen alle Formen der Gewalt

Wir Omas bringen Lebenserfahrung und Mut ein, sowie die Erkenntnis, dass es keine einfachen Lösungen zu komplexen Problemen gibt.

Wir werden dazu beitragen, dass sich in Deutschland nie wieder ein faschistisches System etabliert.

Möchtest du mitmachen?

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr
in den Räumen der Frauen im Zentrum WN e. V.
im KARO Familienzentrum, Alter Postplatz 17, 2. OG

Kontakt: kontakt@omas-gegen-rechts-waiblingen.de

➤ Religiöse Begegnungen

Frauenliturgie in der Michaelskirche

Stille - Meditation - Impuls - Gebet - Segen



Monatlich laden wir an einem Freitagabend von 18:30 bis 19:15 Uhr in die Michaelskirche ein.

Wir feiern eine schlichte Liturgie mit kurzem Wortimpuls, kreativen oder sinnlichen Elementen, Stille, Musik, Gebet und Segen. Lebens- und Glaubenthemen werden dabei aus Frauensicht beleuchtet.

Termine:

11. September

9. Oktober

6. November im Nonnenkirchle

4. Dezember im Nonnenkirchle

Das Liturgieteam lädt Sie ganz herzlich dazu ein: Tina Greiner, Alexandra Hügler, Bärbel Erhardt-Neu, Pfarrerin Annette Roth (Tel. 07151 – 1690446)

Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage der Kirchengemeinde Waiblingen unter Veranstaltungen: www.evangelisch-in-waiblingen.de

Kooperation mit Ev. Kirchengemeinde
Waiblingen

FraZ aktiv mitgestalten? - Mitfrau werden!

Mitfrauen bekommen zweimal jährlich das Programmheft mit den Infoseiten über frauenrelevante Angebote anderer Einrichtungen zugesandt.

Der Beitrag beträgt 25 € im Jahr.

Frauen mit geringem Einkommen können den Betrag nach eigener Einschätzung bis auf 12,50 € reduzieren.

Der Beitrag ist steuerlich absetzbar.

Unser Konto bei der Volksbank Stuttgart

IBAN: DE29 6009 0100 0456 5870 04

Info unter

www.frauen-im-zentrum-waiblingen.de und fraz-waiblingen@gmx.de



- Begegnung zwischen Frauen fördern
- Kooperation mit anderen Frauenorganisationen
- Frauen zur aktiven Teilhabe ermutigen
- Vertretung von Fraueninteressen auf verschiedenen Ebenen.

Wir machen weiter ...

Machst du mit? – Du bist herzlich eingeladen!



Frauen im Zentrum Waiblingen e. V.

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

FraZ stärken – Mitfrau werden!

Ich erkläre meinen sofortigen Beitritt zum Verein FraZ e. V.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon/Mobil:

E-Mail:

Mein Jahresbeitrag beträgt (bitte ankreuzen):

☐ 25,- €

☐ ermäßigt 12,50 €

☐ Ich zahle freiwillig einen erhöhten Beitrag von € im Jahr

Den Beitrag überweise ich jährlich bis zum 8. März auf das Konto der
„Frauen im Zentrum“ bei der Volksbank Stuttgart,
IBAN: DE29 6009 0100 0456 5870 04

Der Mitfrauenbeitrag ist steuerlich absetzbar!

Datum, Unterschrift:

Tel.: 07151 98224-8910, E-Mail: fraz-waiblingen@gmx.de

Interessiert an FraZ?



Notieren Sie Ihre Ideen!



Neue Frauen braucht das FraZ

Unser Verein FraZ - Frauen im Zentrum e. V.
steht für die Begegnung von Frauen

- Wir setzen uns für die Interessen von Frauen ein
- Wir wollen Frauen zum Mitmischen ermutigen
- Wir fördern die Vernetzung von Frauen
- Wir ermöglichen Kultur von Frauen für Frauen

FraZ e. V. ist
im Frauenrat und Integrationsrat der Stadt Waiblingen vertreten.

Gerne können Sie bei uns mitmachen
oder unseren Raum für Veranstaltungen, Besprechungen
und Geselligkeiten unter Frauen nutzen.

Sie erreichen uns

im KARO Familienzentrum, 2.OG, Raum 2.21
Aufzug vorhanden

✉ FraZ – Frauen im Zentrum e. V.
KARO Familienzentrum
Alter Postplatz 17
71332 Waiblingen

☎ 07151 98224-8910

✉ fraz-waiblingen@gmx.de

Internet:
www.frauen-im-zentrum-waiblingen.de

